

إذاعة مدرسية عن الصحة النفسية هو ركن صباحي أساسي في كل المدارس، وهي فقرة تعزز الطلاب وتزيد من رغبتهم في المنافسة وإثبات وجودهم، من خلالها يقدم الطالب نفسه بثقة يتحدث عن موضوعات شتى، ويهتم [موقع أطروحة](#) بتقديم إذاعة مدرسية عن الصحة النفسية بما فيها من معلومات من القرآن والأحاديث بالإضافة لتقديمها مكتوبة بصيغة ملفي pdf و doc.

مقدمة إذاعة مدرسية عن الصحة النفسية

صباح الخير للأعضاء الطلاب، وحماكم الله من كل شر وأتار بصيرتكم لكل خير، الحديث قد يطول ولكنه سيلقى القبول، فالصحة النفسية هي العنوان وهذا موضوع شائع في كل زمان ومكان، فكل شيء مقرون بمدى تسامح وتصالح الإنسان مع نفسه، هي كفيلا أن تعين على تخطي الصعاب مواجهة التحديات التي تعترض طريق الفرد بقدر ما تملكه من توازن وحكمة للقيام بكل النشاطات اليومية بشكل متقن وماهر.

إذاعة مدرسية عن الصحة النفسية

عنوان عريض يجمع بأهميته العظيمة كل معاني السعادة والاستقرار والأمان بين أفراد المجتمع، فكلما كان الأفراد مستقرين نفسياً ويملكون صحة نفسية مقترنة بصحة جسدية حملوا وطنهم لأعلى المراتب، والأهل هم حجر الأساس في هذا الاتزان والاستقرار الذاتي للشخص بعيداً عن الخوف وفيما يلي الفقرات التي تتعلق بهذا الموضوع:

فقرة القرآن الكريم عن الصحة النفسية

لأن القرآن عماد الصحة النفسية، ويلجأ إليه الشخص ليخفف من حدة الضغط النفسي الذي يعاني منه، سيقراً الطالب المجتهد فلان تراثياً من القرآن الكريم تهجع النفس وتبعث السكينة والخشوع:

- بسم الله الرحمن الرحيم: { وَمَنْ أَعْرَضَ عَن ذِكْرِي فَإِنَّ لَهُ مَعِيشَةً ضَنْكاً وَنَحْشُرُهُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ أَعْمَى. [1] }
- بسم الله الرحمن الرحيم: { مَا أَصَابَ مِنْ مُصِيبَةٍ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي أَنْفُسِكُمْ إِلَّا فِي كِتَابٍ مِنْ قَبْلِ أَنْ نَبْرَأَهَا إِنَّ ذَلِكَ عَلَى اللَّهِ يَسِيرٌ. [2] }
- بسم الله الرحمن الرحيم: { فَمَنْ يَرِدِ اللَّهُ أَنْ يَهْدِيَهُ يَشْرَحْ صَدْرَهُ لِلْإِسْلَامِ وَمَنْ يُرِدْ أَنْ يُضِلَّهُ يَجْعَلْ صَدْرَهُ ضَيِّقاً حَرَجاً كَأْتَمَا بَصَعْدُ فِي السَّمَاءِ. [3] }
- بسم الله الرحمن الرحيم: { وَلَا تَكُونُوا كَالَّذِينَ نَسُوا اللَّهَ فَأَنْسَاهُمْ أَنْفُسَهُمْ. [4] }

-فقرة الحديث الشريف عن الصحة النفسية-

بعد هذه القراءة التي بعثت في النفس السكون نشكر الطالب فلان على تلاوته الرائعة، وننتقل إلى السنة النبوية والأحاديث الشريفة مع الطالب المجتهد فلان، فالرسول عليه الصلاة والسلام أكد على أهمية نشر الاتزان النفسي والاستقرار الروحي لكل فرد لما له من تأثير عميق على بناء الشخصية:

- قال الرسول صلى الله عليه وسلم: "لا تباغضوا ولا تحاسدوا وكونوا عباد الله إخواناً [5]."
- قال الرسول صلى الله عليه وسلم: "ثلاثة لا ترفع صلاتهم فوق رؤوسهم شبراً: رجل أم قوماً وهم له كارهون، وامرأه باتت وزوجها عليها ساخط، وأخوان متصارمان [6]."
- قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "من أصبح منكم آمناً في سربه، معافى في جسده، عنده قوت يومه فكأنما حيزت له الدنيا [8]"

فقرة كلمة الصباح عن الصحة النفسية

بعد كلام الله العزيز، وحديث نبيه العظيم، نترك الحديث للطالب المتفوق فلان يسمعنا كلمة صباحية في هذا الصباح المفعم بالصحة النفسية والحيوية عن الصحة النفسية وفوائدها على تكوين الشخصية المتوازنة:

أسعد الله صباحكم، رفاقي رفيقائي، معلميني الأكارم بارك الله لنا بكم وزادكم قوة، سأحدث اليوم عن الصحة النفسية وأثرها في بناء إنسان متزن ذو شخصية قوية، وخاصة الأهمية التي تعطيتها للطلاب في السنوات الدراسية الأولى، لينشأ خطوة بخطوة ليصل إلى مراحل متطورة بحياته قادر على إن يتخطى الصعوبات العقبات التي تعترض طريقه بكل ثبات وأن يجد حلول منطقية لما يواجهه، فضلاً عن أنه بقدر ما تكون الصحة النفسية مستقرة ينعكس ذلك على التحصيل الدراسي الفعال ويبعد الطالب عن التخلف والتسرب الذي ممكن أن يتعرض له خلال فترة الدراسة، أدام الله علينا وعليكم الصحة النفسية الجسدية وأسعد الله صباحكم مرة أخرى وشكراً لحسن استماعكم.

فقرة هل تعلم عن الصحة النفسية

لا يمنع أن نقوي صحتنا العقلية مع صحتنا النفسية من خلال فقرة هل تعلم؟ التي سيقوم الطالب فلان بزيادة ثقافتنا يعرفنا على أهم المعلومات التي تتعلق بالصحة النفسية ومنها:

- هل تعلم بأن الصحة النفسية تتم من خلال تناسق العقل والفكر والرياضة والتغذية والترفيه والأخلاق والتشجيع فهي كلها تقف جنباً إلى جنب ليصل الفرد للصحة النفسية.
- من الأمور التي تسبب المشكلات النفسية للطالب في المدرسة: التمر، ضعف الشخصية، قلة التحصيل الدراسي.
- هل تعلم بأن الذهان هو مرض من الأمراض النفسية التي تصيب الفرد وتخل بصحته النفسية.
- هل تعلم بأن احتضان العائلة والتواصل معهم بشكل مستمر تعزز الصحة النفسية للفرد وتزيد من ثباتها.
- هل تعلم بأن غرفة المرشدة النفسية تفتح أبوابها بكل الأوقات لأي مشكلة ممكن أن تعترض ومهما كان نوعها، فقط أطرق الباب وأدخل.

فقرة سؤال وجواب عن الصحة النفسية

العصف الذهني والسرعة في الإجابة دليل ثابت على الصحة النفسية، فالنطلق سوياً لفقرة السؤال والجواب التي أخذ على عاتقه الطالب فلان تقديمها بكل اهتمام ومن هذه الأسئلة:

- ما تعريف الصحة النفسية؟
 - الصحة النفسية هي قدرة الشخص على التكيف والتصرف بإتزان تحت أي ضغط من الضغوط النفسية سواء في الحياة الشخصية أو في الحياة العملية.
- ما هي الأمور التي يقوم بها الطالب تدل على صحته النفسية الجيدة؟
 - التفوق الدراسي.
 - التعاون والحياة الاجتماعية مع الرفاق.
 - الاندماج مع المحيط.
- ما التصرفات التي يقوم بها الطالب الذي يواجه مشكلات نفسية؟
 - الإهمال الدراسي.
 - النزوع العدواني.
 - الانعزال والانطواء.
- ما الأجواء التي تعتمد عليها الصحة النفسية للفرد؟
 - الجو العاطفي، الجوالأخلاقي، الجو الثقافي، الجو السكني، الجو العائلي.

فقرة شعر عن الصحة النفسية

بعد هذه المعلومات المهمة التي زادت من ثقافتنا، سنترك المجال لشاعرنا الصغير فلان ليلتقي على أسماعنا أجمل القصائد التي تتعلق بالصحة النفسية، تفضل مشكوراً:

نِعْمَةُ الصَّحَّةِ فَضْلٌ وَهَنَاءٌ ... لِئُرَاعِيَ جَفْظَهَا مِنْ كُلِّ شَرِّ

سَقَمِ الأَبْدَانِ لِلْمَرِّ بِلَاءٌ ... رَاحَةَ العَيْشِ نَعِيمًا يُفْتَقَرُ

تَجْعَلُ الدُّنْيَا عَلَى حَدِّ سَوَاءٍ ... نَكْدًا لِيَلَّ نَهَارًا لَا مَفَرَّ

نَظْفِ الأَسْنَانَ صُبْحًا وَمَسَاءً ... تُبْعِدِ الأَفَاتِ عَنْهَا وَالخَطَرَ

النِّزَمِ المِسْوَاكِ طُهْرٌ وَشِفَاءٌ ... سُنَّةً قَدْ سَنَّهَا خَيْرَ البَشَرِ

اعْتِدَالٌ فِي شَرَابٍ أَوْ غِذَاءٍ ... يَحْفَظُ الصَّحَّةَ مِنْ سَوْءِ الضَّرْرِ

كُنْ مُعَافَاً لَا تَجِدْ رِيحَ الشَّقَاءِ ... إكْتَوَى بِأَلْهَمٍ مَنْ عَانَى السَّهْرَ

خاتمة إذاعة مدرسية عن الصحة النفسية

بهذا القدر نصل لختام الإذاعة المدرسية عن الصحة النفسية، وما اتصل بها من كلام مقدس وحديث شريف بالإضافة لمعرفة أهميتها، فشكراً لإصغانكم وحسن استماعكم، نتمنى للجميع أن تسود حياته الصحة النفسية القوة البدنية والطاقة العقلية.

وهكذا نصل لختام المقال الذي عرض نموذج إذاعة مدرسية عن الصحة النفسية جاهزة للطباعة، من خلال تنزيل ملفات جاهزة للطباعة بما شملت من فقرات متعددة متنوعة pdf و doc، بدأت بقراءة القرآن وانتهت بإلقاء الشعر، بالإضافة للكثير من المعلومات الثقافية الفقرات الترفيحية العديدة التي تهدف إلى الإرشاد والتوجيه والتعليم عن طريق الفرح والمرح.